

الاضطرابات الجنسية ليله الزفاف

أ.د. حسين غانم

أستاذ امراض الذكورة والعقم بجامعة القاهرة

ليلة الزفاف في الدول الشرقية ذات التقاليد المحافظة تعتبر مناسبة خاصة جدا ينتظرها الشباب لسنوات طويلة وتعتبر من أجمل ذكريات العمر لأغلب الأزواج والزوجات ، ولكن عند بعض الشباب الذي يعاني من فقدان الثقة والخوف من الفشل، تصبح ليلة الزفاف امتحان إما أن ينجح أو يتعرض لحر ج شديد. في مثل هذه الحالات مع الخوف من الإقدام على الزواج أو حتى في حالات الفشل في بداية الزواج يستطيع الطبيب المعالج أن يصل إلى تشخيص المرض عن طريق التاريخ الطبي الدقيق والفحص الإكلينيكي وبعض الاختبارات إن لزم لبناء خطة علمية للعلاج. أغلب هذه المتاعب يرجع إلى فقدان الثقة في الانتصاب ويقع المريض في حلقة مفرغة من الخوف من الفشل الذي يؤدي إلى تكرار الفشل ولذلك يكون الهدف الرئيسي للعلاج هو كسر هذا الحاجز النفسي والنجاح في المعاشرة الزوجية والتخلص من عدم الثقة. في الماضي كان علاج عدم الثقة في الانتصاب هو عن طريق بعض التدريبات، يؤديها الزوجان معا "وهي تدريبات ماسترز وجونسون"، ولكن في حالات كثيرة يجد الأزواج حرجا في تأدية تدريبات وصفها لهم الطبيب خاصة في بداية زواجهم. كما كانت فرص النجاح ليست مرتفعة ولذلك وجب البحث عن حلول بديلة. وهنا يجب مراعاة أن الكثير من حالات الفشل ترجع إلى خوف الزوجة وانقباض عضلات الحوض لا إراديا مما يمنع الإيلاج. يستجيب بعض المرضى للأدوية المنشطة التي تستخدم لفترات مؤقتة مثل دواء السيلالس او الفياجرا وقد أجرى الباحثون بكليه طب القصر العيني بحثا تم نشره في المجله الدولييه لابحاث الضعف الجنسي ووجدوا ان استعمال عقار السيلالس او الفياجرا ادى الى شفاء المرضى با اكثر من 91% من الحالات في حالة إذا كان الضعف يرجع إلى سبب عضوي، كخلل في الدورة الدموية أو الأعصاب أو الهرمونات يكون العلاج موجه للسبب ويمكن أيضا استخدام الفياجرا أو الحقن الموضعي أو الجراحة لعلاج هذه الحالات، ولذلك ينصح الرجال بعدم قبول الأمر الواقع والمعاناة في صمت، إن الأغلبية الساحقة من الأسباب النفسية والعضوية يمكن علاجها عن طريق الوسائل العلاجية والتشخيصية الحديثة.

لمزيد من المعلومات 37613334

1. Alternate-day tadalafil in the management of honeymoon impotence. Hussein Ghanem, Refaat El Dakhly & Rany Shamloul. J Sex Med Volume 5, Issue 6, June 2008, Pages: 1451-1454
2. Short-term use of sildenafil in the treatment of unconsummated marriages. (ORIGINAL ARTICLE) H Ghanem, A Zaazaa, I Kamel and A El Guindi. International Journal of Impotence Research 2006 (1):52-4.

ALTERNATE-DAY TADALAFIL IN THE MANAGEMENT OF HONEYMOON IMPOTENCE

Hussein Ghanem, Refaat El Dakhly & Rany Shamloul

Department of Andrology, Sexology & STDs, Cairo University

Aim: The aim of this study is to evaluate the effectiveness alternate-day tadalafil therapy in the management of unconsummated marriages.

Methods: This is a descriptive study comprised of a series of 45 patients. The time frame for the study was 2 years. Forty five consecutive patients underwent a complete medical and sexual history as well as a focused physical examination. Education about the male and female genital anatomy and the sexual response cycle was done. Alternate-day tadalafil 10 mg therapy was administered for 2 weeks with the duration extended as needed.

Main Outcome Measures include successful vaginal intromission and change in the abridged version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5).

Results: Of 45 patients included in our study 41 (91%) were able to achieve vaginal intromission and perform sexually. Thirty four patients (76%) needed tadalafil for less than 1 month, five (11%) for up to 3 months and 2 (4%) for more than 3 months. Four patients (9%) were unsuccessful. IIEF-5 improved significantly with alternate day tadalafil treatment in this subgroup of patients ($p < 0.001$). Treatment failures were managed by intracavernous injection therapy, combined with psychosexual therapy, depending on the cause.

Conclusions: Tadalafil therapy was safe and effective in the short term management of this selected group of honeymoon impotence patients. Controlled studies are needed to further confirm these findings.

Key words: Erectile dysfunction; impotence; tadalafil; honeymoon impotence.

SHORT TERM USE OF SILDENAFIL IN THE TREATMENT OF UNCONSUMATED MARRIAGES

H Ghanem, A Zaazaa, I Kamel, T Anis, A Salem and A ElGuindi

International Journal of Impotence Research (2006)18, 52–54

Department of Andrology, Cairo University, Cairo, Egypt

hmghanem@hotmail.com

Abstract

Objective: The aim of this study is to evaluate the effectiveness of short term sildenafil use in the management of unconsummated marriages diagnosed to be mainly psychogenic in origin.

Materials and Methods: This retrospective study included 35 patients evaluated within an Andrology clinic. Patients underwent a complete medical and sexual history as well as a focused physical examination. Investigations were ordered as necessary following a goal directed approach. Education about the male and female genital anatomy and the sexual response cycle was done, as well as a detailed explanation about the concepts of performance anxiety, vaginismus and the mode of action of sildenafil. Sildenafil on demand therapy was initiated for one month and the duration extended as needed.

Results: Of 35 patients included in our study 32 (91%) were able to achieve vaginal intromission and perform sexually. Twenty three patients needed the sildenafil (66%) for less than 1 month, 5 (14%) for up to 3 months and 4 (11%) for more than 3 months. Three patients (9%) were unsuccessful. Treatment failures were managed by intracavernous injection therapy, combined with psychosexual therapy, depending on the cause.

Conclusions: We conclude Sildenafil use is effective as a short term treatment option in the management of unconsummated marriages.

Key words: Erectile dysfunction; impotence; Sildenafil; honeymoon impotence.